

## Altenpflegehelfer/-in

Помощник/ка за полагање на грижи за  
възрастни хора

Asistent pentru îngrijirea persoanelor  
vârstnice

Pomocnik opiekuna osób starszych

Die wichtigsten Begriffe ...



**Sprachen:**  
Deutsch (DE)  
Bulgarisch (BG)  
Rumänisch (RO)  
Polnisch (PL)



## Altenpflegehelfer/-in

## Помощник/ка за полагане на грижи за възрастни хора

## Asistent pentru îngrijirea persoanelor vârstnice

## Pomocnik opiekuna osób starszych

Bei Körperpflege und Ausscheidungen unterstützen	Помощ при грижата за тялото и екскрецията	Sprijin la igiena corporală și excreții	Pomoc w zakresie higieny osobistej i korzystania z toalety
1 Pflegebedürftige in der Dusche oder Badewanne waschen	Миене на нуждаещите се от гледане с душ или във ваната	Spălarea persoanelor care necesită îngrijire în duș sau în cada de baie	Mycie osób wymagających opieki pod prysznicem lub w wannie
2 Pflegebedürftige bei der täglichen Körperpflege unterstützen	Помощ на нуждаещите се от гледане при ежедневната грижа за тялото	Asistarea persoanelor care necesită îngrijire la îngrijirea corporală zilnică	Pomaganie osobom wymagającym opieki w codziennej pielęgnacji ciała
3 Pflegebedürftige beim Toilettengang unterstützen	Помощ на нуждаещите се от гледане при ходене в тоалетната	Asistarea persoanelor care necesită îngrijire la mersul la toaletă	Pomaganie osobom wymagającym opieki w wychodzeniu do toalety
4 Inkontinente Pflegebedürftige pflegen	Грижи за нуждаещите се от гледане с инконтиненция	Îngrijirea persoanelor care necesită îngrijire incontinente	Pielęgnacja osób wymagających opieki z powodu nietrzymania moczu
5 Pflegerische Maßnahmen dokumentieren	Документиране на мерките за гледане	Consemnarea măsurilor de îngrijire	Dokumentowanie działań związanych z pielęgnacją
Mobilität erhalten und fördern	Запазване и стимулиране на подвижността	Menținerea și promovarea mobilității	Utrzymanie i wspieranie mobilności
6 Pflegebedürftige beim An- und Auskleiden unterstützen	Помощ при обличането и събличането на нуждаещите се от гледане	Asistarea persoanelor care necesită îngrijire la îmbrăcat și dezbrăcat	Pomoc osobom wymagającym opieki podczas ubierania i rozbierania
7 Pflegebedürftige mobilisieren	Мобилизиране на нуждаещите се от гледане	Mobilizarea persoanelor care necesită îngrijire	Mobilizowanie osób wymagających opieki
8 Pflegebedürftige lagern	Правилно позициониране в легнало положение на нуждаещите се от гледане	Așezarea persoanelor care necesită îngrijire	Układanie osób wymagających opieki
9 Betten machen	Оправяне на легла	Aranjarea paturilor	Ścielenie łóżek
10 Pflegebedürftige beim Umgang mit Gehhilfen unterstützen	Помощ на нуждаещите се от гледане при работа с помощни средства за ходене	Asistarea persoanelor care necesită îngrijire la folosirea cadrului de mers	Pomaganie osobom wymagającym opieki podczas korzystania z przyrządów ułatwiających poruszanie się



<b>Gesundheit und Ernährung fördern</b>	<b>Насърчаване на здравето и храненето</b>	<b>Promovarea sănătății și alimentației</b>	<b>Promowanie zdrowia i zdrowego odżywiania</b>
11 Bei der Nahrungsaufnahme unterstützen	Помощ при хранене	Sprijin la mâncat	Pomoc w przyjmowaniu posiłków
12 Vitalwerte messen	Измерване на жизнените показатели	Măsurarea parametrilor vitali	Pomiar funkcji życiowych
13 Vitalwerte dokumentieren	Документиране на жизнените показатели	Consemnarea parametrilor vitali	Dokumentowanie funkcji życiowych
14 Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen	Осъществяване на мерки за първа помощ	Efectuarea măsurilor de prim-ajutor	Udzielanie pierwszej pomocy
<b>Bei der Lebens- und Haushaltsführung unterstützen</b>	<b>Помощ в ежедневието и домакинството</b>	<b>Sprijin la gestionarea vieții și gospodăriei</b>	<b>Pomoc w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego i codziennych czynności</b>
15 Besorgungen und Einkäufe erledigen	Снабдяване и покупки	Efectuarea aprovizionării și a cumpărăturilor	Załatwianie sprawunków i robienie zakupów
16 Haushalt reinigen	Почистване в домакинството	Efectuarea curățeniei în gospodărie	Sprzątanie w domu
17 Wäsche waschen	Прање	Spălatul hainelor	Pranie odzieży
18 Essen zubereiten	Приготвяне на храна	Pregătirea mâncării	Przygotowywanie jedzenia
19 Rollstuhlfahrer im Alltag begleiten	Придружаване на хора в инвалидна количка в ежедневието	Însoțirea persoanelor în scaun cu rotile în activitățile curente	Towarzyszenie na co dzień osobom poruszającym się na wózku
20 Pflegebedürftige aktivieren und beschäftigen	Активиране на нуждаещите се от гледане и занимания	Activarea și ocuparea persoanelor care necesită îngrijire	Aktywowanie i zajmowanie osób wymagających opieki
21 Mit Angehörigen kommunizieren	Комуникация с останалите членове на семейството	Comunicarea cu aparținătorii	Komunikowanie się z krewnymi